

Acute zorg in Marnix

Januari 2026



Praktische informatie

Inhoudsopgave

1. Over Marnix	Pagina 2
2. Over uw opname	Pagina 3
3. Over de afdeling en kamer	Pagina 7
4. Praktische informatie	Pagina 11
5. Uw ontslag uit Marnix	Pagina 17
6. Goed om te weten	Pagina 18

1. Over Marnix

Marnix is een modern revalidatiecentrum, gespecialiseerd in de zorg en behandeling van ouderen. Patiënten kunnen in Marnix terecht voor:

- Herstel en revalidatie na een ziekte of operatie
- Observatie en diagnostiek
- Tijdelijke opname bij acute zorgvragen
- Logeren (met een zorgindicatie)
- Poliklinische behandelingen zoals fysiotherapie en ergotherapie voor mensen die thuis wonen

Onze zorg en behandeling is gericht op wat u nog wél kunt en hoe u zo zelfstandig mogelijk kunt blijven. Daarbij werken we met een deskundig team van artsen, therapeuten, verpleegkundigen en andere zorgverleners.

Marnix is onderdeel van Argos Zorggroep. Argos Zorggroep biedt deskundige zorg en behandeling aan ouderen en mensen met dementie op jonge leeftijd. Dat doen we met toewijding en plezier, op een liefdevolle wijze. Bij mensen thuis, in de buurt en, als dat niet meer kan, in één van onze huizen in Schiedam, Vlaardingen, Maassluis, Spijkenisse, Hoogvliet, Poortugaal en Rhoon.

De contactgegevens van Marnix zijn:

Marnixlaan 5

3132 PL Vlaardingen

T 010 - 449 41 00

2. Over uw opname

U bent door uw huisarts, thuiszorg of de spoedeisende hulp aangemeld voor een opname in Marnix omdat u tijdelijk meer zorg en behandeling nodig heeft. Een opname voor acute zorg duurt vijf werkdagen en kan bij uitzondering eenmalig worden verlengd tot tien werkdagen. Daarna gaat u weer naar huis. Als terug naar huis gaan binnen deze termijn niet mogelijk is, krijgt u in Marnix of een verpleeghuis van Argos Zorggroep een tijdelijke verblijfplaats aangeboden.

Indien u onvrijwillig bent opgenomen op basis van een inbewaringstelling (IBS) of rechterlijke machtiging (RM) verwijzen wij u voor meer informatie graag naar de website www.dwangindezorg.nl.

Het opnamegesprek

Kort na uw aankomst in Marnix vindt het opnamegesprek plaats met een verpleegkundige. Tijdens dit gesprek informeren wij u over relevante zaken rondom uw crisisopname. Tijdens uw opname zijn er ook evaluatiemomenten met u en uw naaste(n).

Cliëntportaal

Argos Zorggroep biedt patiënten online toegang tot informatie uit het zorgdossier. Met het cliëntportaal kunt u meelesen met de rapportage van de zorgverleners, uw zorgbehandelplan, formulieren met zorgafspraken bekijken, informatie delen met uw eigen netwerk, communiceren met uw regisseur en afspraken plannen in uw agenda. Voor meer informatie en toegang tot het cliëntportaal kunt u terecht bij uw regisseur.

Onze behandelaars

In Marnix zijn de specialist ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialist verantwoordelijk voor uw behandeling. De specialist ouderengeneeskunde is een arts die gespecialiseerd is in ziekte en aandoeningen bij ouderen. De verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die bevoegd is om zelfstandig medische taken uit te voeren. Zoals het stellen van een diagnose, starten van een behandeling, verrichten van lichamelijk onderzoek en voorschrijven van medicijnen. Voor uw behandeling maakt het geen verschil of u een afspraak heeft met de specialist ouderengeneeskunde of verpleegkundig specialist.

Zorgen doen wij samen!

Bij u thuis hebben mantelzorgers, familie en andere naasten een natuurlijke rol in uw zelfredzaamheid. Zij kennen u het beste en weten wat belangrijk voor u is. Deze rol verandert – maar blijft van groot belang – als u verblijft in ons revalidatiecentrum. Daarom worden mantelzorgers en andere naasten, als u dat wilt en waar mogelijk, structureel betrokken bij de zorgverlening en uw welzijn. Een goede

relatie tussen u, uw mantelzorger en onze professionals komt de kwaliteit van zorg en behandeling altijd ten goede.

Medicijnen

Tijdens uw opname ontvangt u uw medicijnen onder verantwoordelijkheid van de verpleegkundig specialist in Marnix. De medewerkers van de afdeling beheren uw medicijnen. Indien verantwoord en mogelijk voor u, kunt u zelf uw medicijnen beheren. Neem geen eigen medicijnen in zonder overleg. Een verkeerde combinatie van medicijnen kan gevaarlijk zijn.

Houd er rekening mee dat bepaalde medicijnen niet worden vergoed vanuit uw zorgverzekering. De Verpleegkundig specialist in Marnix bespreekt met u welke medicijnen u gebruikt en of deze wel of niet vergoed worden. Voor medicijnen die niet worden vergoed, heeft u de volgende opties:

1. U beheert de medicijnen en brengt deze zelf mee. U kunt deze medicijnen zelf (laten) ophalen bij uw apotheek of laten bezorgen in Marnix. Het is bij deze optie uw eigen verantwoordelijkheid dat de medicijnen voldoende aanwezig zijn. Indien u de medicijnen al gebruikte vóór uw opname in Marnix, laat u een eventueel herhaalrecept voorschrijven door uw eigen huisarts;
2. U laat de medicijnen door Marnix bestellen bij de apotheek van de polikliniek van het Franciscus ziekenhuis - Vlietland en bezorgen in Marnix. Door het ondertekenen van een machtigingsformulier gaat u akkoord met het betalen van de factuur aan de apotheek en het leveren van de medicijnen.

Veel onverzekerde medicijnen zijn zonder recept verkrijgbaar bij drogist of apotheek. Denk aan paracetamol, calciumcarbonaat, Melatonine, bepaalde vitaminepreparaten, Nicotinell pleisters, Midalgan crème, oliën, neussprays etc. Het is belangrijk dat u altijd aan de doktersassistent doorgeeft welke medicijnen u gebruikt. Tijdens het opnamegesprek bespreken wij dit met u.

Over uw indicatie

Voor een opname voor acute zorg is geen indicatie nodig en er zijn geen kosten aan verbonden. Indien u na de maximale verblijfsduur van tien werkdagen verder moet herstellen, vragen wij een medische indicatie voor Eerstelijns verblijf aan. Eerstelijns verblijf wordt vergoed vanuit het basispakket van uw zorgverzekering.

Heeft u voor uw opname al een indicatie voor langdurige zorg vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz)? Dan wordt uw verblijf vanuit deze indicatie bekostigd. Voor zorg en behandeling uit de Wlz betaalt u een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Meer informatie hierover vindt u op www.hetcak.nl.

3. Over de afdeling en kamer

De afdelingen in Marnix zijn kleinschalig. Op elke afdeling zijn gezamenlijke livings (huiskamers) waar u met andere patiënten koffie kunt drinken of maaltijden kunt nuttigen. Er zijn gezelschapsspellen die u kunt lenen en er is een televisie aanwezig.

Bezoek

Voor mantelzorgers en andere naasten die betrokken bij de zorgverlening hanteren wij geen bezoektijden. Onze actuele bezoektijden voor bezoekers vindt u bij de hoofdingang en receptie. Houdt u bij het ontvangen van bezoek rekening met het volgende:

- tijdens de maaltijden is bezoek niet mogelijk, tenzij dit bijdraagt aan uw welzijn;
- in verband met de privacy en rustmomenten van andere patiënten vragen we u om bezoek te ontvangen op uw kamer, in de brasserie of bij de zitjes in de gangen;
- in verband met infectiegevaar en allergieën is het niet toegestaan om uw huisdier(en) mee te nemen op bezoek.

Maaltijden

Wij hanteren voor de maaltijden de volgende tijden:

Ontbijt: Van 07:30 tot 9:30 uur

Middagmaaltijd (brood): Vanaf 12:30 tot 13:30 uur

Avondmaaltijd (warm): Van 17:30 tot 18:30 uur

Koffie&thee: Rond 10:15 uur, 14:30 uur en 19:00 uur

Op de living hangt een lijst waarop u kunt zien hoe laat de warme maaltijd die dag op uw living wordt geserveerd. Het ontbijt en de middagmaaltijd bestaan doorgaans uit een broodmaaltijd, in de middag inclusief een kopje soep. Bezoek kan voor koffie of thee terecht in onze brasserie.

Wassen van kleding en linnengoed

Beddengoed en handdoeken zijn op de afdeling aanwezig en worden door ons gewassen. Het wassen van uw kleding dient u zelf te (laten) verzorgen.

Uw kamer

U verblijft in een eenpersoonskamer met eigen badkamer en toilet. De kamer is voorzien van standaard inrichting, het is niet toegestaan om eigen meubilair mee te nemen. Op uw kamer is gratis wifi aanwezig. In de garderobekast bevindt zich een afsluitbaar kluisje. Wij raden het gebruik hiervan aan. Via de receptie kunt u een gratis kluisleutel aanvragen. Bij verlies van de kluisleutel wordt € 7,50 in rekening gebracht.

Er is geen koelkast op uw kamer. U kunt (beperkt) meegebrachte producten die gekoeld moeten blijven, bewaren in de koelkast in de living. Voorzie uw producten wel van uw naam en de datum van openen.

Belangrijke huisregels

Wij verzoeken u vriendelijk om rekening te houden met het volgende:

- Het is niet toegestaan om elektrische keukenapparatuur mee te nemen tijdens uw verblijf, zoals een waterkoker, koffiezetapparaat, magnetron, tosti-ijzer of koelkast;
- In verband met de algemene (brand)veiligheid is ondeugdelijke apparatuur, bijvoorbeeld met zichtbare schade aan de bekabeling, of apparatuur ouder dan tien jaar niet toegestaan;
- Kleine elektrische apparaten, zoals een föhn of scheerapparaat, moeten voorzien zijn van een keurmerk (NEN 3140);
- Risicovolle handelingen, zoals het branden van kaarsen en het gebruik van verlengsnoeren, zijn niet toegestaan.
- Inrichting die de bewegingsvrijheid van onze medewerkers blokkeert of struikelgevaar oplevert, zoals sfeerverlichting met een lang snoer, is niet toegestaan;
- U zorgt ervoor dat de kamer bij uw vertrek in de oorspronkelijke staat verkeert en alle persoonlijke eigendommen zijn verwijderd.

Persoonlijke eigendommen

Marnix is een openbaar gebouw waar veel mensen komen. Wij adviseren u daarom dringend geen kostbaarheden of contant geld mee te nemen. Marnix kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies of vermissing van uw persoonlijke eigendommen.

Toiletartikelen

U zorgt zelf voor toiletartikelen. Wij adviseren u om ten minste de volgende artikelen bij u te hebben tijdens uw opname:

- ✓ Shampoo en douchezeep
- ✓ Deodorant
- ✓ Een nagelknippertje en vijl
- ✓ Mondzorg artikelen (*tandenborstel, tandpasta en indien van toepassing een gebitsbakje en protheseborstel*)

4. Praktische informatie

Administratie

Wijzigingen in uw persoonlijke gegevens kunt u doorgeven aan de regisseur. Geeft u ook wijzigingen van uw eerste contactpersoon door? Dan kunnen wij deze altijd bereiken. Laat het ons ook weten als uw eerste contactpersoon tijdelijk afwezig of met vakantie is.

Bereikbaarheid

Marnix is goed bereikbaar met zowel eigen als openbaar vervoer. Kijk voor actuele reisinformatie en een OV-planner op www.9292ov.nl. Rondom Marnix is voldoende gratis parkeergelegenheid. Ook is er ruimte om uw fiets te stallen. Parkeer niet buiten de parkeervakken of langs de rand van de toegangsweg naar Marnix. Het is ook niet toegestaan op de ambulanceoprit (*bij het bordje 'Ambulance'*), op de brandweeroprit (*bij het bordje B*) en op plekken die gereserveerd zijn voor de huisartsenpraktijk te parkeren. De politie en gemeente Vlaardingen zijn op de hoogte dat wij deze boodschap met u communiceren en zullen foutparkeerders bekeuren.

Cliënten Service Bureau

Bij ons Cliënten Service Bureau (CSB) vindt u meer informatie over onze diensten en voorzieningen. U kunt ook bij het CSB terecht als u een opmerking heeft of ergens niet tevreden over bent. Uw tips en ideeën zijn van harte welkom. Wij gaan hier vertrouwelijk mee om en zorgen dat uw opmerking op de juiste plaats terechtkomt. U kunt via onze receptie een afspraak maken met het CSB.

Huisdieren

Huisdieren zijn toegestaan in de brasserie van Marnix.

Individuele hulpmiddelen

Indien u individuele hulpmiddelen zoals incontinentie- en wondzorgmateriaal nodig heeft, declareren wij deze rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar. Deze hulpmiddelen worden niet altijd (volledig) vergoed. Voor meer informatie over vergoedingen kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.

Mobiliteitshulpmiddelen

Als u mobiliteitshulpmiddelen gebruikt, zoals een rolstoel, rollator, looprek of krukken, verzoeken wij u die in overleg met ons mee te nemen. Uw hulpmiddelen worden door de fysiotherapeut of ergotherapeut beoordeeld en zo nodig afgesteld of tijdelijk vervangen. Wij adviseren u uw eigen hulpmiddel(en) te voorzien van uw naam.

Scootmobielen

Wenst u een scootmobiel mee te nemen? Overleg dit dan met ons. Vanwege de brandveiligheid mag u uw scootmobiel alleen parkeren in de daarvoor bestemde scootmobielstalling bij de hoofdingang van Marnix. De sleutel voor deze stalling kunt u verkrijgen via de receptie.

Opname in het ziekenhuis

Is er gedurende uw opname in Marnix sprake van een ziekenhuisopname? Dan wordt u uitgeschreven bij Marnix. Uw kamer wordt weer beschikbaar voor andere patiënten. Wij vragen uw eerste contactpersoon eventuele persoonlijke eigendommen binnen 24 uur op te halen.

Post

Post zoals wenskaarten ontvangt u op de afdeling. Wilt u post verzenden? Dan kunt u deze gefrankeerd afgeven bij de receptie.

Roken

Marnix is een openbaar gebouw waar roken niet is toegestaan. Dit geldt ook voor elektronische rookmiddelen. Buiten roken is mogelijk op de plek die is aangewezen als rookzone aan de voorkant van het gebouw. Buiten deze rookzone is roken op het terrein van Marnix niet toegestaan.

Social media

Marnix heeft een eigen Facebookpagina. Wij plaatsen hier regelmatig leuke foto's en berichten. Volg ons en blijf op de hoogte.

Voorzieningen

Beweegnissen

In overleg met de fysiotherapeut kunt u de beweegapparaten gebruiken die u vindt in de speciale 'beweegnissen'. Een goede manier om extra te bewegen!

Bibliotheek

Patiënten van Marnix kunnen gratis boeken lenen. U vindt de bibliotheek op de begane grond naast de lift.

Brasserie

De brasserie in Marnix is dagelijks geopend. U en uw bezoek zijn van harte welkom. Onze brasserie beschikt over een mooi

terras waar u heerlijk buiten kunt zitten. De brasserie is dagelijks geopend 9:00 tot 16:30 uur (keuken open van 11.00 tot 16:00 uur). Het is niet toegestaan om zelf meegebracht eten of drinken te nuttigen in de brasserie of op het terras.

Let op: in de brasserie kunt u uitsluitend met pin betalen.

Kapsalon

De kapsalon bevindt zich op de begane grond van Marnix, direct naast de hoofdingang. Via de kapsalon of de receptie kunt u een afspraak maken. De prijslijst en openingstijden vindt u in de etalage van de kapsalon.

Pedicure

Marnix werkt samen met een vaste pedicure. Voor meer informatie kunt u terecht bij de receptie. U kunt vervolgens zelf een afspraak maken. De kosten voor een behandeling worden door de pedicure bij u in rekening gebracht.

Laadpalen

Marnix heeft vier oplaadplaatsen op het terrein.

Receptie

De receptie is dagelijks geopend van 07:00 tot 20:45 uur.

Wifi

In Marnix is gratis wifi beschikbaar. U heeft geen code nodig om gebruik te maken van de wifi.

Vervoer

U bent zelf verantwoordelijk voor vervoer naar belangrijke afspraken zoals het ziekenhuis. In sommige gevallen wordt ziekenvervoer vergoed vanuit uw zorgverzekering. U kunt hiervoor contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

U kunt onder andere terecht bij één van onderstaande taxibedrijven:

- Vlaardingse Taxicentrale (gespecialiseerd in zittend ziekenvervoer). Bereikbaar via 010 - 435 43 44
- Rode Kruis vervoer Nieuwe Waterweg Noord. Bereikbaar via 010 - 234 00 99

Vrijwilligers

In Marnix zijn veel vrijwilligers actief. Zij leveren een waardevolle aanvulling op de professionele zorg en behandeling en dragen bij aan het welzijn van onze patiënten. Vrijwilligers helpen bijvoorbeeld bij beweegactiviteiten en maaltijden. Daarnaast zijn zij altijd in voor een praatje en een luisterend oor. Kent u iemand die interesse heeft in vrijwilligerswerk? Neem dan gerust contact op met onze coördinator vrijwilligers of kijk eens op www.argoszorggroep.nl/vrijwilligers.

5. Uw ontslag uit Marnix

Vóór uw ontslag in Marnix gaan we samen met u na wat u nodig heeft om weer naar huis te gaan. Als blijkt dat terug naar huis gaan niet meer mogelijk is dan gaan wij hierover met u in gesprek. Onze zorgadviseurs bespreken samen met u welke zorg, behandeling of ondersteuning u nodig heeft en welke woonoplossing daar het beste bij past. Dat kan ook het verpleeghuis zijn. In het verpleeghuis is niet altijd direct plaats, in dat geval komt u op de wachtlijst. Het kan daarom voorkomen dat u tijdelijk terug naar huis gaat of tijdelijk verhuist naar een ander verpleeghuis. Dit kan ook een verpleeghuis zijn buiten de door u gewenste regio. Dat heet 'overbruggingszorg'.

Voor het wonen in een verpleeghuis heeft u een indicatie nodig vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). U kunt deze aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Een zorgadviseur kan u ondersteunen bij het aanvragen hiervan.

6. Goed om te weten

Bereikbaarheid en aanspreekpunt

Wanneer u in Marnix verblijft, wordt een van de medewerkers uw vaste aanspreekpunt. Dit is de regisseur.

Algemene voorwaarden

Wanneer u zorg of behandeling van Argos Zorggroep krijgt, ontstaat een zorgleveringsovereenkomst waarop algemene voorwaarden van toepassing zijn. Dit zijn algemene afspraken over onder meer uw rechten en plichten en onze rechten en plichten als zorgorganisatie. De algemene module is altijd van toepassing, ongeacht het soort zorg. Een bijzondere module is van toepassing in het geval van een specifiek soort zorg. U vindt de algemene voorwaarden op onze website www.argoszorggroep.nl/algemene-voorwaarden.

Indien u onvrijwillig in Marnix bent opgenomen op basis van een inbewaringstelling (IBS) of een rechterlijke machtiging (RM) zijn de algemene voorwaarden niet van toepassing. Voor meer informatie over een onvrijwillige opname verwijzen wij u graag naar de website www.dwangindezorg.nl.

Zorgdossier en zorgbehandelplan

Er wordt voor u een zorgdossier gemaakt. In dit zorgdossier staan de gegevens die nodig zijn om u goede zorg te kunnen bieden. Belangrijk onderdeel hiervan is het zorgbehandelplan. Hierin staan de afspraken over de zorg, behandeling en ondersteuning die u van ons krijgt. Deze afspraken worden samen met u gemaakt.

Uw gegevens zijn veilig bij Argos Zorggroep. Wij volgen de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) waarin wettelijk is geregeld hoe zorgorganisaties moeten omgaan met de verwerking en bescherming van persoonsgegevens. De wijze waarop wij dit doen is beschreven in ons privacybeleid dat u kunt vinden op onze website.

Zorgkosten

Een verandering in uw woonsituatie en/of het ontvangen van zorg kan financiële gevolgen hebben. Op de website van Argos Zorggroep vindt u hier uitgebreide informatie over.

Veiligheid

Veiligheid staat bij ons hoog in het vaandel, zowel in de zorg als in uw verblijfsomgeving. In verband met de algemene (brand)veiligheid mag u geen ondeugdelijke apparatuur gebruiken. Ook risicovolle handelingen, zoals het branden van kaarsen en het gebruik van verlengsnoeren, zijn niet toegestaan. Op diverse plekken in de gebouwen zijn rookmelders aanwezig, die het begin van een brand rechtstreeks aan de brandweer melden. Medewerkers worden via een pieper op de hoogte gebracht bij brand. Mocht er brand uitbreken, dan zijn de medewerkers goed geïnstrueerd over wat zij moeten doen. Op centrale plaatsen in de gebouwen zijn brandblussers aanwezig. Deze zijn zo opgesteld dat wij er bij brand snel en adequaat mee om kunnen gaan.

De huizen van Argos Zorggroep zijn vrij toegankelijk. Bewaar daarom geen waardevolle spullen of grote geldbedragen in uw kamer. Argos Zorggroep is niet aansprakelijk voor

vermissing van persoonlijke eigendommen, behalve als er sprake is van verwijtbare nalatigheid van de organisatie.

Wet- en regelgeving

Zorgorganisaties hebben te maken met uiteenlopende wet- en regelgeving. De meest belangrijke zijn de WGBO (Wet geneeskundige behandelovereenkomst), de Wlz (Wet langdurige zorg), Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), Zvw (Zorgverzekeringswet), Wzd (Wet zorg en dwang) en Wkkgz (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg). Op de website leest u waar deze wetten voor staan en wat ze betekenen voor u als cliënt en voor ons als zorgorganisatie.

Medezeggenschap cliënten

Cliënten of vertegenwoordigers van cliënten kunnen meepraten over het beleid van Argos Zorggroep via de cliëntenraad. Alle huizen van Argos Zorggroep hebben een lokale cliëntenraad die de belangen behartigt van cliënten in het betreffende huis, de dagbesteding en de thuiszorg in die regio. De voorzitters van de lokale cliëntenraden vormen samen de Centrale Cliëntenraad. Deze behartigt de gemeenschappelijke belangen van cliënten van heel Argos Zorggroep.

Klachten en suggesties

Natuurlijk hopen we dat u tevreden bent over de zorg die u ontvangt. Toch kan er wel eens iets misgaan. Blijf hier niet mee rondlopen. Een goed gesprek met de betrokken medewerker kan vaak al helpen. Komt u er samen niet uit, dan kan een medewerker van het Cliënten Service Bureau of de (onafhankelijke) klachtenfunctionaris u verder helpen.

