

Wonen in De Meerpaal

September 2025



Praktische informatie

Welkom!

Van harte welkom in De Meerpaal aan de Willem de Zwijgerlaan 2 in Vlaardingen. We ontvangen u¹ en de mensen die dichtbij u staan graag in ons gezellige en kleinschalige verpleeghuis. De eerste periode na uw verhuizing staat in het teken van wennen aan uw nieuwe woonomgeving. Om u hierop voor te bereiden, hebben we dit boekje voor u samengesteld.

In dit boekje vindt u praktische informatie over De Meerpaal, onze zorg, voorzieningen en uw kamer. Ik wil u bedanken voor uw vertrouwen en wens u alvast een fijn verblijf toe.

Met hartelijke groet, mede namens alle medewerkers en vrijwilligers,

Linda Mook - Gerritsen
Regiomanager Schiedam en Vlaardingen

¹ In dit boekje spreken wij over 'u', maar indien van toepassing kunt u dit lezen als 'uw naaste'.

Inhoudsopgave

1. Wonen in De Meerpaal	Pagina 3
2. Over de zorg, woonzorggroep en kamer	Pagina 4
3. Praktische informatie	Pagina 10
4. Goed om te weten	Pagina 16

1. Wonen in De Meerpaal

De Meerpaal in Vlaardingen is een kleinschalig verpleeghuis in de wijk Holy in Vlaardingen. In De Meerpaal wonen 105 ouderen. De Meerpaal staat bekend om haar gezellige en gemoedelijke sfeer en ligt vlakbij het groene hart van Vlaardingen: de Broekpolder.

De Meerpaal is onderdeel van Argos Zorggroep. Wij zijn gespecialiseerd in zorg en behandeling voor ouderen. Dit doen we in onze verpleeghuizen in Schiedam, Vlaardingen, Maassluis, Spijkenisse, Hoogvliet, Poortugaal en Rhoon en ons revalidatiecentrum Marnix in Vlaardingen. Ook bieden wij zorg en behandeling bij ouderen thuis.

De contactgegevens van De Meerpaal zijn:
Willem de Zwijgerlaan 2
3136 AS Vlaardingen
T 010 - 474 01 55

2. Over de zorg, woonzorggroep en kamer

De woonzorggroepen in De Meerpaal zijn kleinschalig. Op elke woonzorggroep zijn gezamenlijke huiskamers waar u met medebewoners de dag kunt doorbrengen en maaltijden kunt nuttigen.

Cliëntportaal

Argos Zorggroep biedt bewoners en wettelijk vertegenwoordigers online toegang tot informatie uit het zorgdossier. Met het cliëntportaal kunt u meelesen met de rapportage van de zorgverleners, uw zorgbehandelplan, formulieren met zorgafspraken bekijken, informatie delen met uw eigen netwerk, communiceren met uw regisseur en afspraken plannen in uw agenda. Voor meer informatie en toegang tot het cliëntportaal kunt u terecht bij uw regisseur.

Telefonisch contact

Via ons algemene telefoonnummer 010 - 474 01 55 kan uw eerste contactpersoon een medewerker van de woonzorggroep spreken. Bel bij voorkeur na 10:00 uur vanwege de zorgverlening in de ochtend.

Zorgen doen wij samen!

Bij u thuis hebben mantelzorgers, familie en andere naasten een natuurlijke rol in uw zelfredzaamheid. Zij kennen u het beste en weten wat belangrijk voor u is. Deze rol verandert - maar blijft van groot belang - als u verhuist naar het verpleeghuis. Wij kijken naar u als mens in al uw eigenheid. Daarom worden mantelzorgers en andere naasten, als u dat wilt en waar mogelijk, structureel betrokken bij de zorgverlening en uw welzijn.

Een goede relatie tussen u, uw mantelzorger en onze zorgprofessionals komt de kwaliteit van zorg altijd ten goede.

Uw kamer

U beschikt over een eenpersoonskamer van minimaal 15 m² met badkamer van circa 5 m². In sommige gevallen deelt u de badkamer met één andere bewoner. De kamer is volledig gestoffeerd inclusief vitrage, gordijnen, vloerbedekking en afgewerkte wanden. Ook is elke kamer voorzien van een garderobekast, een hoog-laagbed, een nachtkastje en plafondverlichting.

De badkamer beschikt over een ruime douche, toilet en wastafel.

Persoonlijke aankleding

In uw kamer is beperkt ruimte voor persoonlijke aankleding. In de muren en plafonds boren is niet toegestaan. Elke kamer is uitgerust met een vast ophangstelsel waaraan u schilderijen en foto's kunt ophangen. De zogenaamde 'zippers' van dit ophangstelsel hebben een draagvermogen van 4 kg (*middelste afbeelding*) of 15 kg (*rechter afbeelding*).



Ophangstelsel



Draagvermogen 4 kg



Draagvermogen 15 kg

Eigen bedsprei

U kunt uw eigen bedsprei gebruiken. Uw spreij dient **brandvertragend** en **luchtdoorlatend** te zijn. Wij adviseren u om uw spreij te (laten) voorzien van uw naam.

Televisie, telefoon en wifi

Tegen betaling kunt u de televisieaansluiting op uw kamer gebruiken. Dit is een CAI aansluiting met standaard zenderpakket (televisie- en muziekzenders). Indien u meer / andere zenders wenst, kunt u zelf KPN Digitenne of een soortgelijk systeem regelen. U kunt uw eigen televisie meenemen of een televisie huren. Houdt u er rekening mee dat een eigen televisie moet voldoen aan onze (brand)veiligheidseisen. U vindt deze in de huisregels hieronder. Wij adviseren u om voor telefonisch contact met uw naasten gebruik te maken van een eigen mobiele telefoon.

In De Meerpaal is gratis wifi beschikbaar. Deze verbinding is niet geschikt om televisie en muziek af te spelen via internet (streamen).

Belangrijke huisregels

Wij verzoeken u vriendelijk om rekening te houden met het volgende:

- Gebruik van eigen elektrische keukenapparatuur zoals een waterkoker, koffiezetapparaat, magnetron, tosti-ijzer of koelkast, is niet toegestaan;
- In verband met de algemene (brand)veiligheid is ondeugdelijke apparatuur, bijvoorbeeld met zichtbare

schade aan de bekabeling, of apparatuur ouder dan tien jaar niet toegestaan;

- Kleine elektrische apparaten, zoals een föhn of scheerapparaat, moeten voorzien zijn van een keurmerk (NEN 3140);
- Risicovolle handelingen, zoals het branden van kaarsen en het gebruik van verlengsnoeren, zijn niet toegestaan.
- Inrichting die de bewegingsvrijheid van onze medewerkers blokkeert of struikelgevaar oplevert, zoals sfeerverlichting met een lang snoer, is niet toegestaan;
- Houdt u er rekening mee dat de kamer bij verhuizing of overlijden in de oorspronkelijke staat wordt opgeleverd en alle persoonlijke eigendommen zijn verwijderd.

Wassen van kleding en linnengoed

Beddengoed en handdoeken zijn op de woonzorggroep aanwezig en worden door ons gewassen. Uw kleding kunt u zelf (laten) wassen of u kunt tegen betaling gebruik maken van de wasservice van onze samenwerkingspartner Cleanlease. Wij bespreken dit met u tijdens het intakegesprek. Wij adviseren u om uw kleding te laten merken, ook als u deze zelf blijft wassen.

Zorgtechnologie

In De Meerpaal gebruiken wij zorgtechnologie om het leven van u en uw medebewoners prettiger en veiliger te maken. U kunt hierbij denken aan toepassingen zoals val- en bewegingsdetectie. Het inzetten van deze individuele toepassingen bespreken wij met u en de afspraken leggen wij vast in uw zorgdossier.

Reanimeren

Kort nadat u in het verpleeghuis bent komen wonen, gaat de behandelend arts met u in gesprek over uw wensen en opvattingen aangaande reanimatie. De arts zal ook de meerwaarde en de belasting van eventuele reanimatie zorgvuldig afwegen. Het overeengekomen besluit wordt vastgelegd, ondertekend en opgenomen in het zorgdossier. Meer informatie over ons reanimatiebeleid vindt u op onze website www.argoszorggroep.nl.

Mondzorg

Wanneer u in het verpleeghuis woont, kunt u gebruik maken van de mondzorg van Vitadent. Binnen het team van Vitadent Mondzorg is alle expertise aanwezig die bij goede mondzorg komen kijken: tandheelkundige zorg, mondverzorging, mondhygiëne en zorg voor de gebitsprothese. Met mobiele apparatuur behandelt het team van Vitadent de bewoners van De Meerpaal zoveel mogelijk in hun eigen, vertrouwde omgeving. Indien u gebruik maakt van Vitadent worden de kosten betaald vanuit uw Wlz-indicatie en door Vitadent gedeclareerd bij het zorgkantoor.

U kunt er ook voor kiezen om uw eigen tandarts te behouden. In dat geval dient u zelf afspraken te maken en de bezoeken te organiseren. De kosten worden in deze situatie door uw tandarts gedeclareerd bij u of uw (aanvullende) zorgverzekering.

De afspraken over mondzorg bespreken wij met u en leggen wij vast in uw zorgdossier.

Over uw indicatie

Voor wonen in het verpleeghuis heeft u een indicatie voor langdurige zorg nodig vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). U vraagt deze aan bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Voor zorg uit de Wlz betaalt u een wettelijk verplichte, inkomensafhankelijke eigen bijdrage. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent dit voor u. Voor meer informatie over de eigen bijdrage verwijzen wij u naar de website www.hetcak.nl.

3. Praktische informatie

Activiteiten

Wij organiseren regelmatig activiteiten zoals optredens, creatieve activiteiten en beweegactiviteiten. Hierover informeren we u via onder andere de weekagenda op de woonzorggroepen.

Recreatie en Ontspanningsregeling

Dankzij de Recreatie en Ontspanningsregeling (R&O-regeling) kunnen wij extra activiteiten organiseren voor de bewoners die deelnemen aan de regeling. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een verwendagen, uitstapjes, attenties op feestdagen, etc. Deze activiteiten komen bovenop het basisaanbod aan activiteiten. De besteding van de bijdrage en de jaarlijkse activiteitenkalender wordt besproken met de lokale cliëntenraad. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan de R&O-regeling, u betaalt hier een maandelijkse bijdrage voor. Wij bespreken dit met u tijdens het intakegesprek.

Administratie

Wijzigingen in uw persoonlijke gegevens kunt u doorgeven aan uw regisseur. Geeft u ook adreswijzigingen van uw eerste contactpersoon door? Dan kunnen wij deze altijd bereiken. Laat het ons ook weten als uw eerste contactpersoon tijdelijk afwezig of met vakantie is.

Bereikbaarheid

De Meerpaal is goed bereikbaar met zowel eigen als openbaar vervoer. Kijk voor actuele reisinformatie en een OV-planner op www.9292ov.nl.

Rondom De Meerpaal is voldoende gratis parkeergelegenheid. Ook is er ruimte om uw fiets te stallen. Wij verzoeken u om geen fietsen, scooters etc. bij de hoofdentree te plaatsen.

De Meerpaal heeft een algemene ingang die uitkomt in de centrale hal. Vanuit hier heeft u toegang tot verschillende voorzieningen en de woonzorggroepen. De Meerpaal is goed toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn of gebruikmaken van een rolstoel of rollator.

Bewonersblad

Wij brengen regelmatig een bewonersblad uit. In het bewonersblad vindt u nieuwtjes, mededelingen en leuke artikelen om te lezen.

Bezoek

Er zijn geen vaste bezoektijden. Vanwege het ontbijt en de zorg in de ochtend, is er na 10:30 uur het meeste ruimte voor bezoek. De hoofdingang is vanaf 20:00 uur gesloten. Wij vragen u de receptie of een medewerker van uw woonzorggroep in te lichten als u later of langer bezoek heeft. Dit betekent dat u of uw bezoek zich vanaf dat tijdstip via de voordeurbel moet melden.

Cliënten Service Bureau

Bij ons Cliënten Service Bureau (CSB) vindt u meer informatie over onze diensten en voorzieningen. U kunt ook bij het CSB terecht als u een opmerking heeft of ergens niet tevreden over bent. Uw tips en ideeën zijn van harte welkom.

Wij gaan hier vertrouwelijk mee om en zorgen dat uw opmerking op de juiste plaats terechtkomt.

Geestelijke verzorging

U kunt met de geestelijk verzorger praten over uiteenlopende geloofs- en levensovertuigingen. Ook kan de geestelijk verzorger u begeleiden bij verlies- en rouwprocessen of u helpen met het zoeken naar antwoorden op (levens)vragen die u heeft. De geestelijk verzorger kan individueel met u in gesprek gaan of u uitnodigen voor gesprekskringen of kerkdiensten. De geestelijk verzorger komt meestal binnen twee maanden na uw verhuizing naar het verpleeghuis langs voor een kennismaking.

Post

Post zoals verjaardagskaarten, vakantiekaarten, kranten of tijdschriften ontvangt u bij de receptie. Wilt u post verzenden? Dan kunt u deze gefrankeerd afgeven bij de receptie.

Roken

De Meerpaal is een openbaar gebouw waar roken niet is toegestaan. Dit geldt ook voor elektronische rookmiddelen. Roken is buiten het gebouw mogelijk op de plekken die hiervoor zijn aangewezen.

Social media

De Meerpaal heeft een eigen Facebookpagina. Wij plaatsen hier regelmatig leuke foto's en berichten. Volg ons en blijf op de hoogte.

Voorzieningen

Brasserie

De brasserie in De Meerpaal is dagelijks geopend. U en uw bezoek zijn van harte welkom! Onze brasserie beschikt over een mooi terras waar u op zonnige dagen heerlijk buiten kunt zitten. Voor de openingstijden van onze brasserie verwijzen wij u graag naar de receptie of onze website.

Let op: in de brasserie kunt u uitsluitend met pin betalen.

Catering en zaalverhuur

Heeft u iets te vieren of te gedenken? De Meerpaal verhuurt ruimtes aan bewoners met of zonder catering. Samen met u bekijken wij uw wensen en onze mogelijkheden. Neem contact op met de receptie voor meer informatie.

Kapsalon

In de kapsalon kunt u op afspraak terecht voor onder andere wassen en knippen. Via de kapsalon of de receptie kunt u een afspraak maken.

Pedicure

De Meerpaal werkt samen met een vaste pedicure. Voor meer informatie kunt u terecht bij de receptie.

Receptie

De receptie is dagelijks geopend. De actuele openingstijden vindt u op onze website.

Wifi

In De Meerpaal is gratis wifi beschikbaar.

Vrijwilligers

In De Meerpaal zijn veel vrijwilligers actief. Zij leveren een waardevolle aanvulling op de professionele zorg en dragen bij aan het welzijn van onze bewoners. Vrijwilligers helpen bijvoorbeeld bij beweeg- en spelactiviteiten, maaltijden en uitstapjes. Daarnaast zijn zij altijd in voor een praatje en een luisterend oor. Kent u iemand die interesse heeft in vrijwilligerswerk? Neem dan gerust contact op met onze coördinator vrijwilligers of kijk eens op www.argoszorggroep.nl/vrijwilligers.

4. Goed om te weten

De beste plek voor u

Ook wanneer u in het verpleeghuis woont, kan uw zorgvraag in de loop van de tijd veranderen. Het kan voorkomen dat de zorg die u nodig heeft niet meer geboden kan worden op de woonzorggroep waar u dan verblijft. Samen met u kijken we dan opnieuw naar de best passende plek voor u.

Bereikbaarheid en aanspreekpunt

Wanneer u in een verpleeghuis van Argos Zorggroep komt wonen, wordt een van de medewerkers uw vaste aanspreekpunt. Dit noemen we een regisseur.

Zorgleveringsovereenkomst

Wanneer u zorg of behandeling van Argos Zorggroep krijgt, ontstaat een zorgleveringsovereenkomst waarop algemene voorwaarden van toepassing zijn. Dit zijn algemene afspraken over onder meer uw rechten en plichten en onze rechten en plichten als zorgorganisatie. De algemene module is altijd van toepassing, ongeacht het soort zorg. Een bijzondere module is van toepassing in het geval van een specifiek soort zorg. U vindt de algemene voorwaarden op onze website www.argoszorggroep.nl.

Zorgdossier en zorgbehandelplan

Er wordt voor u een zorgdossier gemaakt. In dit zorgdossier staan de gegevens die nodig zijn om u goede zorg te kunnen bieden. Belangrijk onderdeel hiervan is het zorgbehandelplan. Hierin staan de afspraken over de zorg, behandeling en ondersteuning die u van ons krijgt. Deze afspraken worden samen met u gemaakt. Als u dat wilt, kunt

u uw zorgdossier inzien via ons digitale cliëntportaal of onder begeleiding van een arts.

Uw gegevens zijn veilig bij Argos Zorggroep. Wij volgen de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) waarin wettelijk is geregeld hoe zorgorganisaties moeten omgaan met de verwerking en bescherming van persoonsgegevens. De wijze waarop wij dit doen is beschreven in ons privacybeleid dat u kunt vinden op onze website.

Eigen regie en vertegenwoordiging

U heeft uw hele leven uw eigen beslissingen genomen. Ook als wij u ondersteunen, houdt u zelf de regie. Alles wat u nog kunt, doet u zelf. Er kan echter een tijd komen dat u, bijvoorbeeld door ziekte, uw belangen niet meer zelf kunt behartigen. Dit wordt wilsonbekwaamheid genoemd. Iemand die wilsonbekwaam is, is niet meer in staat om zelf beslissingen te nemen. Iemand anders moet dit dan van u overnemen. Dit noemen we een vertegenwoordiger. Een vertegenwoordiger neemt namens u beslissingen voor u. Meestal is dit een echtgenoot, kind of andere naaste. U kunt van tevoren al met uw naasten afspreken wie uw vertegenwoordiger wordt. Ook kunt u uw wensen voor uw zorg en behandeling in de toekomst alvast schriftelijk vastleggen. Dit wordt een schriftelijke wilsverklaring genoemd. Hierin kunt u ook opnemen wie u als uw vertegenwoordiger aanwijst.

Zorgkosten

Een verandering in uw woonsituatie en/of het ontvangen van zorg kan financiële gevolgen hebben.

Welke dit zijn is afhankelijk van onder andere het soort zorg dat u krijgt, uw inkomen, uw vermogen en uw zorgverzekering. Op onze website vindt u hier uitgebreide informatie over.

Veiligheid

Veiligheid staat bij ons hoog in het vaandel, zowel in de zorg als in uw woonomgeving. Medewerkers kunnen u adviseren bij het veilig inrichten van uw kamer, maar bijvoorbeeld ook over het gebruik van loophulpmiddelen.

In verband met de algemene (brand)veiligheid mag u geen ondeugdelijke apparatuur gebruiken. Ook risicovolle handelingen, zoals het branden van kaarsen en het gebruik van verlengsnoeren, zijn niet toegestaan. Op diverse plekken in de gebouwen zijn rookmelders aanwezig, die het begin van een brand rechtstreeks aan de brandweer melden.

Medewerkers worden via een pieper op de hoogte gebracht bij brand. Mocht er brand uitbreken, dan zijn de medewerkers goed geïnstrueerd over wat zij moeten doen. Op centrale plaatsen in de gebouwen zijn brandblussers aanwezig. Deze zijn zo opgesteld dat wij er bij brand snel en adequaat mee om kunnen gaan.

De huizen van Argos Zorggroep zijn vrij toegankelijk. Bewaar daarom geen waardevolle spullen of grote geldbedragen in uw kamer. Argos Zorggroep is niet aansprakelijk voor vermissing van persoonlijke eigendommen, behalve als er sprake is van verwijtbare nalatigheid van de organisatie.

Verzekeringen

De huizen van Argos Zorggroep hebben een collectieve opstalverzekering. Hier zijn voor u geen kosten aan verbonden. Wel bent u zelf verantwoordelijk voor het afsluiten van een WA-verzekering (aansprakelijkheidsverzekering) en inboedelverzekering. Wanneer u een aanvullende zorgverzekering heeft, adviseren wij u met uw zorgverzekeraar te overleggen of u er goed aan doet deze aan te houden.

Wet- en regelgeving

Zorgorganisaties hebben te maken met uiteenlopende wet- en regelgeving. De meest belangrijke zijn de WGBO (Wet geneeskundige behandelovereenkomst), de Wlz (Wet langdurige zorg), Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), Zvw (Zorgverzekeringswet), Wzd (Wet zorg en dwang) en Wkkgz (Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg). Op de website leest u waar deze wetten voor staan en wat ze betekenen voor u als cliënt en voor ons als zorgorganisatie.

Medezeggenschap cliënten

Cliënten of vertegenwoordigers van cliënten kunnen meepraten over het beleid van Argos Zorggroep via de cliëntenraad. Alle huizen van Argos Zorggroep hebben een lokale cliëntenraad die de belangen behartigt van cliënten in het betreffende huis, de dagbesteding en de thuiszorg in die regio. De voorzitters van de lokale cliëntenraden vormen samen de Centrale Cliëntenraad. Deze behartigt de gemeenschappelijke belangen van cliënten van heel Argos Zorggroep.

De cliëntenraad van De Meerpaal is regelmatig op zoek naar nieuwe leden. Voor meer informatie kunt u terecht bij de receptie.

Klachten en suggesties

Natuurlijk hopen we dat u tevreden bent over de zorg die u ontvangt. Toch kan er wel eens iets misgaan. Blijf hier niet mee rondlopen. Een goed gesprek met de betrokken medewerker kan vaak al helpen. Komt u er samen niet uit, dan kan een medewerker van het Cliënten Service Bureau of de (onafhankelijke) klachtenfunctionaris u verder helpen.

